

The background of the slide is a light gray gradient with several realistic water droplets of various sizes scattered across it. The droplets have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance. The text is centered in the middle of the slide.

**LES ATELIERS
DE L'AFD D'AIX-PAYS DE
PROVENCE**

STEATOHEPATITE NON ALCOOLIQUE NAFLD ET NASH CE QU'IL FAUT SAVOIR

Atelier-Partage animé par ML LUMEDILUNA, Patiente Experte avec l'intervention de
Madame Valérie POUCHAIN, Infirmière d'éducation
Unité Mobile d'Éducation en Diabétologie (UMEDia), Centre Hospitalier du Pays d'Aix,
Bénévole Active de l'AFD d'Aix-Pays de Provence.

3 juin 2020

DEFINITIONS

- NAFLD : STÉATOSE OU MALADIE DU FOIE GRAS NON-ALCOOLIQUE
- NASH : STÉATOHÉPATITE NON ALCOOLIQUE

FONT PARTIE DES MALADIES DU FOIE STÉATOSIQUE

LES CHIFFRES

NAFLD :

- 25% DES HOMMES
- 10% DES FEMMES

NASH :

2 À 3 % DE LA POPULATION

80% DES CIRRHOSSES NON ALCOOLIQUES

CHEZ LES PERSONNES OBÈSES

- 65 À 75 % DE NAFLD, 85 À 95 % EN CAS D'OBÉSITÉ MORBIDE
- 15 À 20 % DE NASH

CHEZ LES PERSONNES ATTEINTES DE DIABÈTE

63 %

1ÈRE CAUSE DE GREFFE HÉPATIQUE

LE FOIE

- LE PLUS GROS ORGANE PLEIN DU CORPS HUMAIN
- NOMBREUSES FONCTIONS ESSENTIELLES
- 5 % DE GRAISSE
- TRÈS VASCULARISÉ
- SITUÉ DANS HYPOCHONDRE DROIT

LA STÉATOSE HÉPATIQUE NON ALCOOLIQUE

TROIS CARACTÉRISTIQUES

- 1 / LA STÉATOSE
- 2 / UNE INFLAMMATION CHRONIQUE ET DESTRUCTION DES CELLULES HÉPATIQUES
- NON ALCOOLIQUE

LA STÉATOSE NON ALCOOLIQUE

- NAFLD (**N**ON-**A**LCOHOLIC **F**ATTY **L**IVER **D**ISEASE)
- DUE À UNE CONSOMMATION CHRONIQUE ET EXCESSIVE DE CALORIES, ET À UNE VIE SÉDENTAIRE
- EXCÈS DE SUCRE OU DE GRAS STOCKÉ DANS LES CELLULES HÉPATIQUES
- MALADIE RÉVERSIBLE

LA STÉATOHÉPATITE NON ALCOOLIQUE

- NASH : **NON-ALCOHOLIC STEATOHEPATITIS**
- ACCUMULATION DE GRAISSE DANS LE FOIE , TROP IMPORTANTE
- ATHÉROSCLÉROSE HÉPATIQUE
- APPARITION D'UNE INFLAMMATION CHRONIQUE , C'EST L'HÉPATITE
- POSSIBILITÉ D'ÉVOLUER VERS UNE CIRRHOSE HÉPATIQUE IRRÉVERSIBLE OU CANCER HÉPATIQUE
- RISQUE PLUS IMPORTANT DE MALADIE CARDIOVASCULAIRE

DIAGNOSTIC

- SYMPTÔMES SILENCIEUX
- ÉVOLUTION SILENCIEUSE JUSQU'À 20ANS
- ENZYMES HÉPATIQUES PAS TOUJOURS AUGMENTÉES
- CONNAISSANCE FACTEURS DE RISQUE
- EXAMENS COMPLÉMENTAIRES : ÉCHOGRAPHIE ABDOMINALE, FIBROSCAN
- BIOPSIE HÉPATIQUE , EXAMEN QUI PERMET LE DIAGNOSTIC

TRAITEMENT

- IL EST TOUJOURS TEMPS D'AGIR
- MESURES HYGIÉNO-DIÉTÉTIQUES
- PAS DE TRAITEMENT MÉDICAMENTEUX

LE PROJET THERAPEUTIQUE

ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI PROLONGÉ
PAS DE THÉRAPEUTIQUE MÉDICALE
CHANGEMENT DE COMPORTEMENT

PERTE DE POIDS/ACTIVITÉ PHYSIQUE

5 À 10 %

EN 6 MOIS

PAS DE PERTE RAPIDE

- ACTIVITÉ PHYSIQUE TOUJOURS ACCOMPAGNÉE DES MESURES DIÉTÉTIQUES
- 30 MN LE PLUS SOUVENT POSSIBLE

TRAITEMENT DIÉTÉTIQUE

- RÉGIME MÉDITERRANÉEN
- PERSONNALISATION DES CONSEILS DIÉTÉTIQUES PRIMORDIALE

CHIRURGIE BARIATRIQUE

- SI ÉCHEC DU TRAITEMENT
- SI OBÉSITÉ MORBIDE
- PAS DE CIRRHOSE

CONCLUSION

- LA NAFLD ET LA NASH SONT DES MALADIES À FORTE AUGMENTATION.
- QUALIFIÉES COMME FLÉAUX DU SIÈCLE
- DUES À UNE MAUVAISE ALIMENTATION ET UNE SÉDENTARITÉ , EST APPELÉE MALADIE DU SODA
- CERTAINES ÉQUIPES PRENNENT EN CHARGE DES PATIENTS DE PLUS EN PLUS JEUNES
- DES ESSAIS THÉRAPEUTIQUES SONT EN COURS , LES LABORATOIRES PHARMACEUTIQUES ONT ENGAGÉ UNE COURSE CONTRE LA MONTRE POUR DÉCOUVRIR LA PILULE MIRACLE
- D'APRÈS CERTAINES ÉTUDES , LA VITAMINE E , L'AUGMENTATION DES APPORTS EN OMÉGA 3 , LES PROTÉINES DE SOJA, AURAIENT UN EFFET BÉNÉFIQUE

SOURCES :

- Site de l'Assurance maladie: ameli.fr
- Site d'un programme d'éducation anglophone :
«The NASH Education Program»